



- Wazaari



- Ippon  
- Aka (Shiro) No Kachi



- Hikiwake



- Aiuchi



- Torimasen



- Nukete Imasu



- Uke Imasu



- Maai



- Mienai



- Jogai



- Yowai



- Hayai



- Atenai



- Chui



- Hansoku

Appendice III: Tabella delle regole di giudizio

SHIRO NO KACHI

○ ○ ○ ○  
○ ○ ○ ●  
○ ○ ○ ×

AKA NO KACHI

● ● ● ●  
● ● ● ○  
● ● ● ×

SHIRO NO KACHI o HIKIWAKE

○ ○ ● ×  
○ ○ × ×

AKA NO KACHI o HIKIWAKE

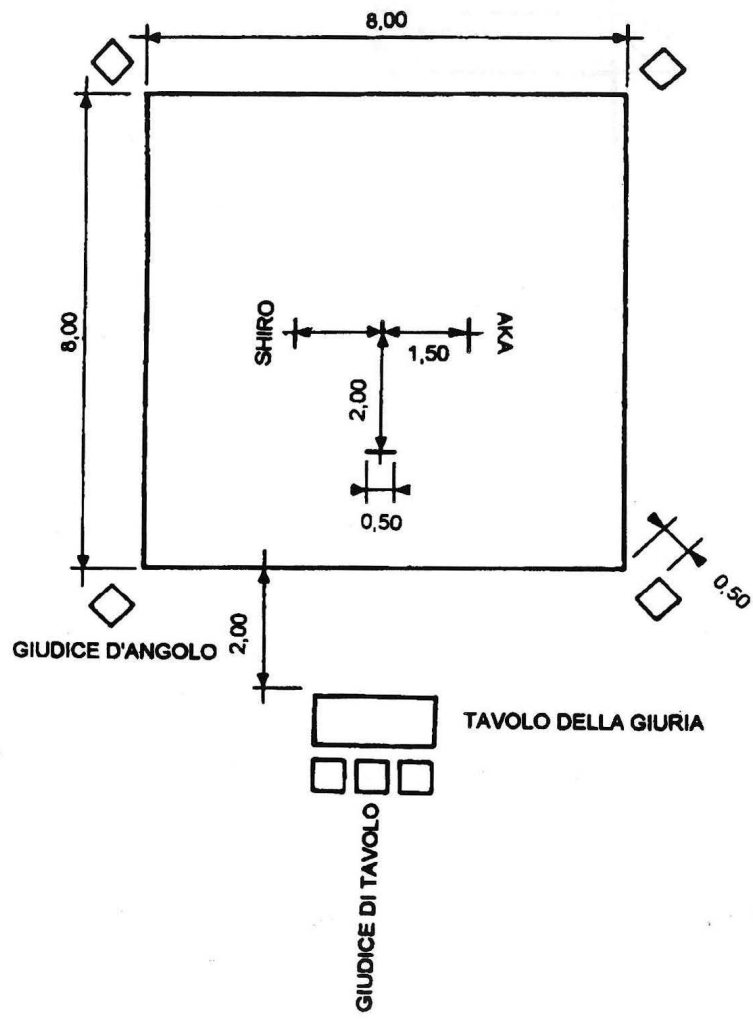
● ● ○ ×  
● ● × ×

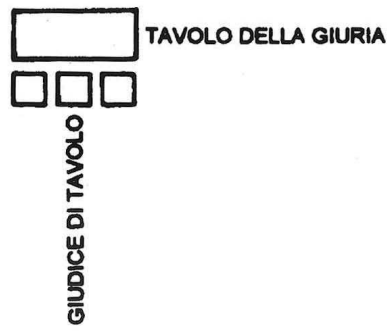
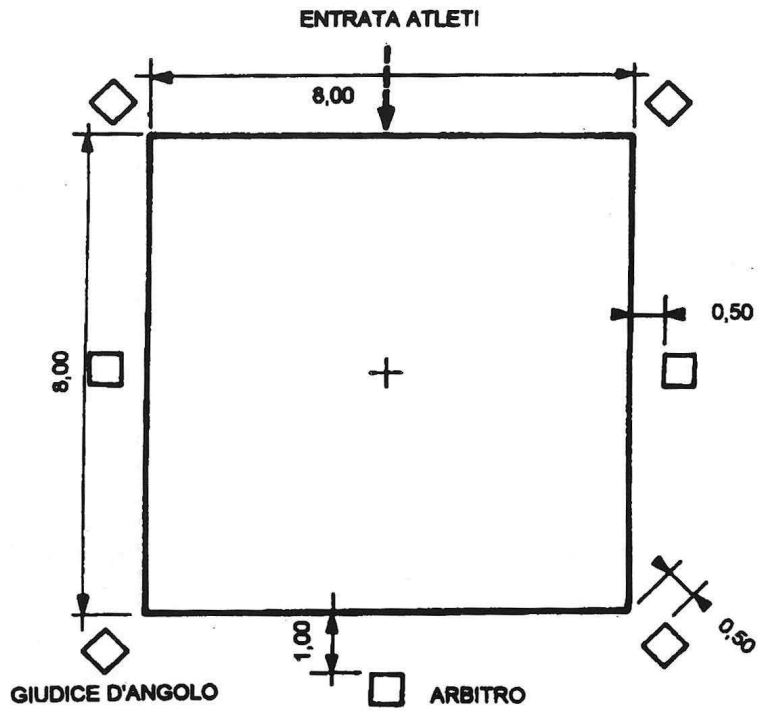
HIKIWAKE

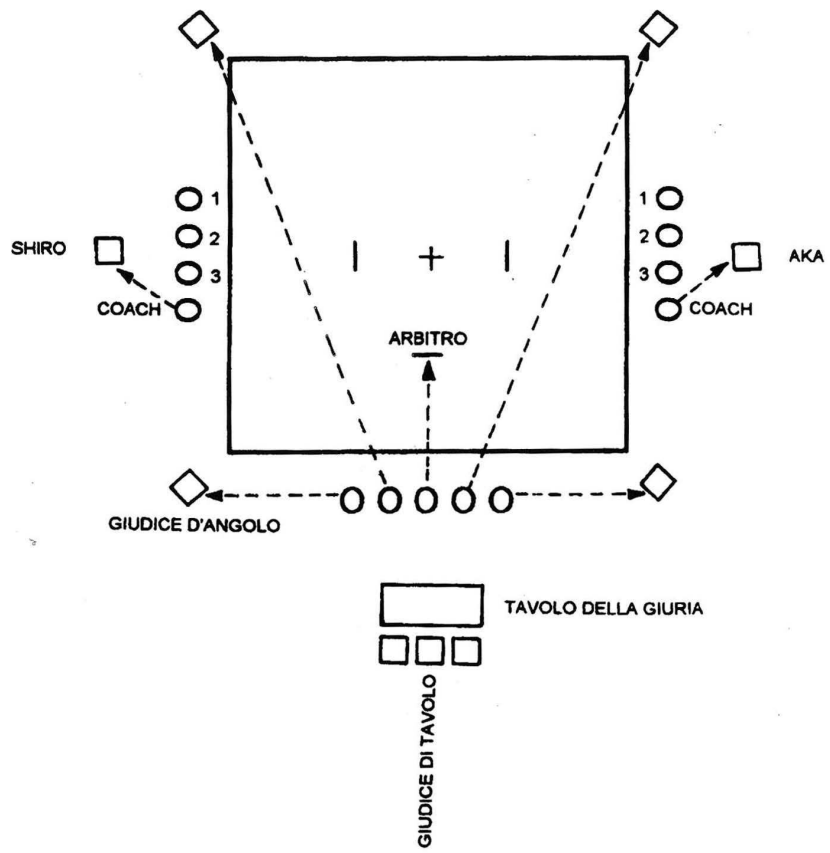
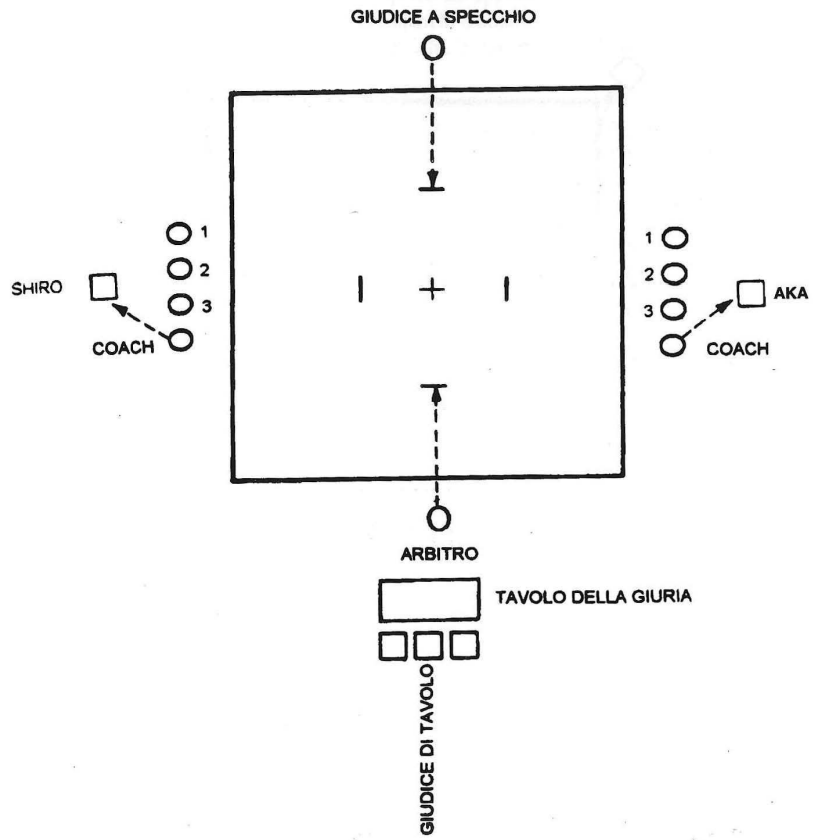
× × × ×  
○ × × ×  
● × × ×  
○ ● × ×

SHIRO/ARA NO KACHI o HIKIWAKE

○ ○ ● ●







## **Appendice V: Equipaggiamento**

Guantini: i guantini devono essere bianchi o rossi e coperti in tessuto o pelle liscia. Le dita non devono essere coperte. Lo spessore non deve superare cm. 2.

Paradenti: i paradenti devono essere bianchi o chiari.

Paratibia: i paratibia devono essere bianchi o rossi, in materiale morbido e coperti in Tessuto o pelle liscia. La plastica dura è vietata. Lo spessore non deve superare cm. 2. Devono coprire solo le tibie e il collo piede e non i ginocchi o le caviglie.

Conchiglia: la conchiglia deve essere fatta in plastica o pelle; materiale metallico non è permesso.

Paraseno: il paraseno non deve proteggere solo il seno ma tutto il petto.

Caschetto: il caschetto protettivo per il Kumite Bambini e Ragazzi dovrà essere del tipo omologato dalla Federazione.

Corpetto: il corpetto protettivo, bianco, per il Kumite Shobu Nihon dovrà essere del tipo omologato dalla Federazione.